



Möt profilerna bakom succékursen online, Hälsovecka hemma. Gabriella Svanberg, Annika Jankell, Annette Lefterow och Monika Ahlberg medverkar på kunskapswebinar den 29 juni kl. 18.30

2020-06-26 15:29 CEST

## **13 webinarier, 52 föreläsare och mer än 10 000 deltagare på vårens digitala satsning**

**Varmt välkommen till säsongens sista webinar som sänds live nu på måndag den 29 juni**

*Klimakteriet – den mogna kvinnan och hormoner*

Aino Fianu Jonasson, docent gynekolog, informerar om östrogenbehandling under klimakteriet. Vad kan hända vid behandling och vad finns det för skydd mot komplikationer.

*Hälsovecka hemma – träffa profilerna bakom succékursen online*

Möt Monika Ahlberg, kokboksförfattare, Annika Jankell, journalist, Gabriella Svanberg, leg. psykolog och den digitala wellnessexperten Annette Lefterow som har utvecklat kursen. Moderator Alexandra Charles von Hofsten

Vi sänder live måndag den 29 juni kl. 18.30

Registrera dig här: <https://event.webinarjam.com/register/90/7rpn6fkg>

**Under våren 2020 och rådande Corona-situation gjorde 1,6 & 2,6 miljonerklubben en snabb och intensiv satsning på digitala möten för att fortsatt kunna erbjuda medlemmar och samarbetspartners kunskapsbringande aktiviteter i en tid av förändring och begränsning av det fysiska mötet.**

Denna satsning har resulterat i totalt 13 genomförda webinarier, en direktsänd operakonsert från Djurgården i Stockholm och produktion av onlinekursen *Hälsovecka hemma* som nu kör igång sin tredje vecka.

Mer än 10 000 deltagare har träffat oss online. Vi har jobbat pedagogiskt och valt digitala verktyg som är användarvänliga för att anpassa oss till vår äldre målgrupp med mindre datavana, där många befinner sig i riskgrupper och i ensamhet.

*”Gensvaret från våra medlemmar har varit oerhört positivt och värt denna satsning. Vi har lärt oss mycket på vägen och även fått många nya vänner i den digitala gemenskapen. Nu ser vi fram emot hösten och en fortsättning av denna nya del i verksamheten som vi har valt att kalla för Kunskapswebinar – Alexandra Charles”*

**Ta del av våra tidigare webinarier med 52 olika föreläsare, bland andra Henrik Frenkell, Pamela Andersson, Maj-Lis Hellenius, Stefan Einhorn, Annika**

**Jankell, Christina Schollin, Maria Wells, Simon Kyaga, Sara Paborn, Eva Sanner, Sofia Ledarp och Lina Forss.**

*"Under mina år som digital producent har jag aldrig upplevt ett liknande gensvar som uppslutningen från medlemmarna i 1,6 & 2,6 miljonerklubben. Vi har sett mer än 1 000 deltagare logga in på fåtal minuter och återkomma från webinar till webinar. I dessa tider har det varit oerhört värdefullt att skapa möjlighet till gemenskap och inspiration på distans. Digitala och klimatsmarta möten för alla tillfällen - Annette Lefterow, Webinarproducent"*

Webinar den 1 juni 2020 - Vad är lunginflammation och hur kan du skydda dig?

<https://youtu.be/lfVDdfrrqtE>

Webinar den 4 maj - Hur hanterar man oro och hur kan man må bra

<https://youtu.be/y-h86Cl5RM4>

Webinar den 26 feb – Om Alzheimer

<https://youtu.be/saajmBzTqns>

Webinar den 4 juni – Om hormoner och kvinnokroppen

<https://youtu.be/0S8n71YuNaA>

Webinar den 10 juni – Om klimakteriet

<https://youtu.be/xMlceZieO3s>

Webinar den 15 juni – Om TBE och fästingar

<https://youtu.be/1TTIDtKaSqA>

Webinar den 22 april – Kost, näring och livsstil

<https://youtu.be/95V8cVh0Rw8>

Webinar den 31 mars – Din hälsa sitter i munnen

<https://youtu.be/zF6PetRjKUU>

Webinar den 20 maj – Konsten att sluta ältä och oroa sig

<https://youtu.be/rAA9k8WZzZg>

Webinar den 13 maj – Författarträff online

<https://youtu.be/KlgDSDBpNf0>

Webinar den 2 april – Woman in Red online

<https://youtu.be/J1xmZLGGrDO>

---

### **Om 1,6 & 2,6 miljonerklubben**

1,6 & 2,6 miljonerklubben arbetar för bästa möjliga livskvalitet och hälsa för alla kvinnor. 1,6 & 2,6 miljonerklubben är en ideell förening, bildad 1998 och idag en av Sveriges största kvinnoorganisationer. Föreningen arbetar för att det kvinnliga perspektivet ska finnas med inom alla områden i samhället. 1,6 miljonerklubben fokuserar på den mogna kvinnan och 2,6 miljonerklubben sätter ljus på yngre kvinnors situation. För mer information:

[www.1.6miljonerklubben.com](http://www.1.6miljonerklubben.com).

## Kontaktpersoner



### **Alexandra Charles von Hofsten**

Presskontakt

Ordförande 1,6 & 2,6 miljonerklubben

[alexandra@alexandracharles.se](mailto:alexandra@alexandracharles.se)

0708-28 09 11

08-20 51 59