



2009-10-15 09:05 CEST

Är du kläderna du bär eller maten du äter?

Anna Skipper

- kostexpert, kock och coach

Hör Anna Skipper i föreläsningen "Du är vad du äter". Anna berättar mer om vad som ligger bakom deltagarnas framgångar i programmet.

Hur påverkar skräpmat våra liv?

Vad innehåller egentligen maten vi äter idag?

Lär dig tyda innehållsdeklarationer på förpackningarna - bli etikettsmart!

Hur påverkar modern skräpmat våra barn?

Vad är en hälsosam kost?

Lär dig vad, hur och när du skall äta för att maximera din potential

Använd maten som din medicin.

Bea Szenfeld

- modedesigner

Här bjuds det på ett inspirationsföredrag där Bea berättar om hur hon jobbar samt visar upp roliga projekt hon gjort genom åren. Materialet hon använder sig av är sådant vi normalt sätt kanske inte förknippar med kläder och mode. Bea kommer även i foajén visa upp delar av tidigare kollektioner samt originalskisser som under kvällen kommer lottas ut.

Alexandra Pascalidou

- journalist, författare, programledare, föreläsare *Kvällens konferencier. Leder bl.a Ring P1, krönikör i Metro, gör TV och leder debatter och konferenser.*

Om 1,6 & 2,6 miljonerklubben

1,6 & 2,6 miljonerklubben arbetar för bästa möjliga livskvalitet och hälsa för alla kvinnor. 1,6 & 2,6 miljonerklubben är en ideell förening, bildad 1998 och idag en av Sveriges största kvinnoorganisationer. Föreningen arbetar för att det kvinnliga perspektivet ska finnas med inom alla områden i samhället. 1,6 miljonerklubben fokuserar på den mogna kvinnan och 2,6 miljonerklubben

sätter ljus på yngre kvinnors situation. För mer information:
www.1.6miljonerklubben.com.

Kontaktpersoner



Alexandra Charles von Hofsten

Presskontakt

Ordförande 1,6 & 2,6 miljonerklubben

alexandra@alexandracharles.se

0708-28 09 11

08-20 51 59