



2016-02-01 21:05 CET

## Hälsopriset 2016: Vinnarna är korade!

Sedan i augusti har allmänheten kunnat nominera och rösta på de personer som gjort en insats för folkhälsan under året som gått. Ikväll delades det nyinstiftade priset ut på Dansmuseet i Stockholm. De sex kategorierna i vilka första, andra och tredje pristagare utsågs är: årets *SPA*, årets *innovation*, årets *sociala medier-profil*, årets *matprofil*, årets *författare* och årets *inspiratör*.

Dessutom delades *juryns hederspris* ut till en person som under lång tid gjort gott för hälsa.

Pristagarna i respektive kategori:

**Årets inspiratör**

1:a pris – **Sofia Sjöström, PT-Fia**

Motivering:

Årets inspiratör förmedlar hälsokunskap till alla, vilket är avgörande för vår folkhälsa. Denna personlighet förmedlar det vi alla behöver ta till oss för att stärka vår egen hälsa och därmed nationens välbefinnande.

2:a pris – Annika Sjöo

3:e pris – Tobias Karlsson

### **Årets matprofil**

1:a pris – **Paolo Roberto**

Motivering:

En personlighet som lyfter folkhälsan genom att inspirera och motivera oss att njuta av mat och motion med alla sinnen och stor passion. Många drömmer men denna person uppmanar oss att leva våra drömmar.

2:a pris – Renee Voltaire

3:e pris – Fredrik Paulun

### **Årets sociala medier-profil**

1:a pris – **Rachel Braathen, Yogagirl**

Motivering:

En inspiratör som med sin personlighet påverkar en hel värld att vila i visionen av hur vi kan må, leva och verka när vi är i total balans och livsharmoni. En profil som ger världen en modern ingång till en mångtusenårig gammal tradition.

2:a pris – Johanna Toftby

3:e pris – Karin Rahm

### **Årets författare**

1:a pris – **Clara Henry – Ja jag har mens, hurså?**

Motivering:

Denna författare har skrivit en bok som med sin humor lättar upp ämnen inom folkhälsoområdet som tidigare har varit i det fördolda. En stark personlighet med en tydlig vision som leder till klarhet och inspiration.

2:a pris – Mats Billman och Susanne Billman – Lär dig leva

3:e pris – Anna Benson – Rosa Kokboken

### **Årets innovation**

1:a pris – **Ge bort till sport, Ida Björnstad**

Motivering:

Med sitt brinnande intresse verkar denna personlighet för allas rätt till idrott i samhället genom att skapa möjligheter för barn och ungdomar att utvecklas inom sin idrottsgren, oavsett ekonomiska förutsättningar.

2:a pris – Sport Competence, Sveriges nya Idrottsportal

3:e pris – Wellness Massage Air, Yasuragi

### **Årets SPA**

1:a pris – **Ystad Saltsjöbad**

Motivering:

Detta spa ger vår folkhälsa nya dimensioner i en oslagbar atmosfär och med stor omtanke om hälsa, miljö, kunskap och rekreation. Här vilar sig gästerna till total återhämtning och ny livsenergi.

2:a pris – Asia Spa, Varberg

3:e pris – Kosta Boda Arthotell

3:e pris - Sankt Jörgen Park

Hälsopriset är instiftat av 2,6 miljonerklubben. Initiativtagare är Alexandra Charles och Annette Lefterow, som även har utvecklat konceptet. Priset delas nu ut för första gången och tanken är att lyfta fram de personer eller initiativ i Sverige som under året bidragit till att inspirera till hälsa och välmående, vare sig det handlar om mat, träning, wellness eller en innovation som kan bidra till folkhälsan på ett positivt sätt.

För mer information vänligen kontakta:

Alexandra Charles, initiativtagare och ordförande 1,6 & 2,6 miljonerklubben  
0708 – 28 09 11

[alexandra@alexandracharles.se](mailto:alexandra@alexandracharles.se)

Annette Lefterow, initiativtagare och konceptutvecklare Hälsopriset

0708 – 92 77 00

[annette@lefterow.com](mailto:annette@lefterow.com)

---

### **Om 1,6 & 2,6 miljonerklubben**

1,6 & 2,6 miljonerklubben arbetar för bästa möjliga livskvalitet och hälsa för alla kvinnor. 1,6 & 2,6 miljonerklubben är en ideell förening, bildad 1998 och idag en av Sveriges största kvinnoorganisationer. Föreningen arbetar för att det kvinnliga perspektivet ska finnas med inom alla områden i samhället. 1,6 miljonerklubben fokuserar på den mogna kvinnan och 2,6 miljonerklubben sätter ljus på yngre kvinnors situation. För mer information:

[www.1.6miljonerklubben.com](http://www.1.6miljonerklubben.com).

### **Kontaktpersoner**



#### **Alexandra Charles von Hofsten**

Presskontakt

Ordförande 1,6 & 2,6 miljonerklubben

[alexandra@alexandracharles.se](mailto:alexandra@alexandracharles.se)

0708-28 09 11

08-20 51 59