



2015-05-11 08:59 CEST

Hur påverkas vår hälsa av sex?

Hur påverkas vår hälsa av sex?

"Har vi lust att ha lust"? Helena Cewers, sexolog och barnmorska, berättar om sexualitetens inverkan på vår hälsa.

"Själens ABC" - hur du kan ge första hjälpen vid psykisk ohälsa hos mogna kvinnor och män? Susanne Rolfner Suvanto, filosofie magister, sjuksköterska, författare, ger oss verktyg att närma oss svåra frågeställningar.

"Om osteoporos (benskörhet) – en kvinnosjukdom i skymundan", Anna

Ramnemark, specialistläkare och forskare, Norrlands Universitetssjukhus.

”100% inspiration – om mod, vägval, glädje och drömmar”. Elisabeth Wahlin delar med sig av strategier och verktyg som bidrar till att inspirera och motivera både dig själv och andra.

När: Måndagen den 11maj kl: 18:00- 21:00

Var: Clarion Collection Hotel Uman, Storgatan 52, Umeå

Information och anmälan: kontakta Linda Lindberg

linda@1.6miljonerklubben.com eller ring 08-122 112 25

Om 1,6 & 2,6 miljonerklubben

1,6 & 2,6 miljonerklubben arbetar för bästa möjliga livskvalitet och hälsa för alla kvinnor. 1,6 & 2,6 miljonerklubben är en ideell förening, bildad 1998 och idag en av Sveriges största kvinnoföreningar. Föreningen arbetar för att det kvinnliga perspektivet ska finnas med inom alla områden i samhället. 1,6 miljonerklubben fokuserar på den mogna kvinnan och 2,6 miljonerklubben sätter ljus på yngre kvinnors situation. För mer information:

www.1.6miljonerklubben.com.

Kontaktpersoner



Alexandra Charles von Hofsten

Presskontakt

Ordförande 1,6 & 2,6 miljonerklubben

alexandra@alexandracharles.se

0708-28 09 11

08-20 51 59